

**Turbolento è uno stile di vita, di sport, di lavoro, il punto di equilibrio tra la lentezza e la velocità, tra la passione e la ragione, tra il cielo e la neve, tra la poesia e la matematica.**

**Turbolento** è una ASD - associazione sportiva dilettantistica, multidisciplinare o Polisportiva, nata a Milano nel 1995. Le sezioni sono tre: BICI/Veloclub, CORSA/Runner's Club, NEVE/Snowclub.

**Per diventare Turbolenti**, è necessario:

1. compilare il form alla sezione "come associarsi" di [turbolento.net](http://turbolento.net),
2. pagare la quota associativa e il contributo specifico per il tesseramento,
3. sottoporsi a visita medica in un centro di medicina sportiva,
4. consegnare fotocopia del documento personale di identità, codice fiscale, certificato medico sportivo valido, fotografia.

### **ATTENZIONE!**

**L'ASD Turbolento invita tutte le categorie di soci a sottoporsi alla visita medico-sportiva come forma di controllo preventivo periodico sullo stato di salute per la pratica sportiva amatoriale. Tale visita è OBBLIGATORIA per chi intende partecipare alle gare.**

### **QUOTA ASSOCIATIVA**

La quota associativa è di **€ 25**, per tutte le categorie di soci; ogni sezione prevede un contributo specifico aggiuntivo per il tesseramento con la Federazione a cui l'ASD è affiliata per le singole discipline.

contributo tesseramento **FCI/BICI**: €25+45, totale **€ 70** (con tessera FCI)

contributo tesseramento **FIDAL/CORSA**: €25+35, totale **€ 60** (con tessera FIDAL)

contributo sezione **NEVE**: €25+15, totale **€ 40** (con assicurazione).

### **Modalità di pagamento della quota associativa**

In contanti presso:

Velostore in Via Goito 5, 20121 Milano tel.02 8905 9440

Sporting San Lorenzo, Via Carroccio 6, 20123 Milano tel. 02 8738 8353

oops,gottaRUN! Via Vettabbia 1 20122 Milano, tel. 02 3296 0609

Con bonifico bancario: ASD Turbolento Milano IBAN IT71 P 03440 01608 000 000 128900

### **Modalità di consegna documenti**

Presso uno dei tre negozi partner OUTDOOR CLUB (Velostore, Sporting San Lorenzo, oops,gottaRUN!)

Con file PDF all'indirizzo [info@turbolento.net](mailto:info@turbolento.net) (foto in formato jpeg).

Verificata la completezza dei dati e l'avvenuto pagamento, la segreteria inoltrerà la richiesta di tesseramento per attività agonistica, al Comitato Provinciale della Federazione competente, con cadenza settimanale. A tessera pronta, sarà cura della segreteria avvisare gli associati per le modalità di ritiro.

### **VANTAGGI PER GLI ASSOCIATI**

sconto sugli acquisti nei tre negozi OUTDOOR CLUB;

prezzo convenzionato di € 60 per le visite medico-sportive nelle due sedi milanesi del Don Gnocchi

- via Gozzadini 7 sig.ra Paola 02 40308309/ 40308296

- via Pitteri 95/2 sig. Agostino 02 21722240;

sconto per biglietto ferroviario trasporto bici sui treni regionali Lombardia.

**Per ulteriori informazioni [info@turbolento.net](mailto:info@turbolento.net) oppure 339.2258.786**



**CENTRI MEDICO SPORTIVI MILANESI**

CENTRO DI FISIOLOGIA SPORTIVA\_  
[Viale Tunisia 35 20124](#) Milano Tel. 0229003302 - 026552124

CENTRO DI MED. DELLO SPORT FONDAZIONE DON GNOCCHI\_  
[Via Gozzadini 7 20148](#) Milano Tel. 0240308296 - 0240308309

SPARTACO POLIAMBULATORIO MEDICINA SPORTIVA  
[Via Spartaco 36 20135](#) Milano Tel. 0259900532

CENTRO AMBROSIANO DI MED. DELLO SPORT  
[Via Capo Palinuro 2 20142](#) Milano Tel. 028138073 - 0289150497

FI.ME.S. FISIOLOGIA E MEDICINA DELLO SPORT  
[Via G.G.Mora 22 20123](#) Milano Tel. 0289400182

AMBULATORIO MEDICO SPORTIVO TONALE  
[Via Tonale 9 20125](#) Milano Tel. 0267073363

CENTRO DI MED. DELLO SPORT SAN GOTTARDO  
[Via Gentilino 9 20139](#) Milano Tel. 028360678

CENTRO DI MEDICINA DELLO SPORT MARMIL  
[Via Calvi 36 20129](#) Milano Tel. 025466669 - 0255011505

ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT DI MILANO  
[Via Piranesi 12 20137](#) Milano Tel. 0273952822 - 0273954024

CENTRO DI MED. DELLO SPORT PRESIDIO OSPEDALIERO BUZZI  
[Via Castelvetro 32 20154](#) Milano Tel. 0257995139

CENTRO DI MEDICINA DELLO SPORT FONDAZIONE DON CARLO GNOCCHI  
- [Via Gozzadini 7](#) sig.na Paola 02 40308309/ 40308296  
- [via Pitteri 95/2](#) sig. Agostino 02 21722240

**NUOVA TESSERA 2010**

**TURBO  
LENTO**  
ASD TURBOLENTO MILANO

[www.turbolento.net](#)

NOME \_\_\_\_\_

COGNOME \_\_\_\_\_

SEZIONE \_\_\_\_\_

N° TESSERA \_\_\_\_\_

Corpe diem noctem quoque

