

## Regole di partecipazione al **Grand Tour Lombardia (GTL)**

Cicloturismo sportivo di prossimità, in autonomia, condiviso in logica social, tra Alpi e Laghi della Lombardia.

### **Note generali**

L'iniziativa è ideata e promossa da Turbolento Thinkbike SSD. Si snoda lungo Strade Zitte & GravelRoads con un percorso di 1200 chilometri per 16.000 metri di dislivello. Tocca tutte le province della Lombardia, tra pianura e ghiacciai, fiumi e laghi, borghi e città. E' una **ride o pedalata non competitiva**, su lunga distanza, da percorrere in autonomia e nel pieno rispetto del codice della strada. Essa, pertanto, deve essere considerata dai partecipanti come una 'passeggiata in libera escursione'. Nello spirito dell'impresa possibile in modalità: **it's a ride, not a race!**

Due le modalità per affrontare l'intero percorso:

- Epic Adventure, in 4 giorni e 4 ore
- Cycletouring, in 8-12 o più tappe con meno salite e distanze giornaliere tra i 60 e i 140km

Nella modalità Cycletouring il percorso può essere suddiviso in momenti differenti. Molte le possibilità di modulare l'intero percorso secondo le proprie esigenze, tali possibilità sono descritte sul sito e nella app.

GTL è un lungo anello, ogni punto è "buono" per partenza e arrivo. La proposta descritta parte da Milano con distanze e dislivelli che in 11-12 tappe vi porteranno a scoprire la varietà culturale e territoriale lombarda. Dalle botteghe dei liutai di Cremona alle grandi salite alpine, dai borghi ai laghi, dai vitigni della Valtellina a quelli dell'Oltrepò.

### **Partecipazione - registrazione**

Per partecipare è indispensabile **registrarsi compilando il form** sul sito [turbolento.net](http://turbolento.net) alla pagina Grand Tour Lombardia, la quota di registrazione è di 35€ per i tesserati Turbolento Thinkbike SSD e 45€ per i tesserati con altre società/associazioni. Per nessuna ragione è previsto il rimborso della quota di registrazione.

Pur non avendo carattere competitivo-agonistico, GTL è una pedalata su lunga distanza con **elevato impegno fisico**, è quindi richiesto il possesso di **idonea certificazione medico attitudinale** alla pratica sportiva, ovvero con elevato impegno cardiovascolare. Al momento della registrazione è obbligatorio leggere e accettare (flag nel modulo iscrizione sul sito) il presente regolamento; caricare la tessera di ciclomatore o cicloturista, o il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva. In difetto si determina l'automatica esclusione dalla partecipazione.

Con la registrazione, ogni partecipante dichiara, assumendosi anche la responsabilità per eventuali danni a terzi:

- di essere in buona salute e fisicamente idoneo ad affrontare il percorso;
- di non avere patologie gravi che comportino rischi per sé stesso e per gli altri partecipanti derivanti dalla partecipazione;
- di non avere contratto e di non essere venuto a conoscenza di infermità o malattie invalidanti rispetto alla pratica di attività sportive in epoca successiva al rilascio dell'ultimo certificato medico in corso di validità, per idoneità agonistica;
- di accettare in toto e senza eccezioni il presente regolamento, in ogni caso, con l'atto di registrazione, ogni partecipante solleva da ogni responsabilità i promotori in merito alla propria idoneità ad affrontare il percorso stabilito.

Una volta registrati, è indispensabile:

- scaricare la app con funzione di foglio di viaggio (scaricabile da AppStore e GooglePlay), nella app sono indicati i checkpoint dove fare le fotografie per certificare il proprio passaggio,
- scaricare le tracce (da [turbolento.net](http://turbolento.net) Le Strade Zitte),
- richiedere l'iscrizione al gruppo FB Turbolento-GrandTourLombardia,
- fornire l'indirizzo a cui inviare il segnale di riconoscimento (o ritirarlo presso la sede Turbolento c/o Rossignoli Milano - Corso Garibaldi 71).

### **App, tracce gpx, checkpoint e regole essenziali**

La partecipazione prevede l'utilizzo di:

- **app dedicata** con mappa, descrizione sintetica di ognuna delle 12 tappe e relativi checkpoint,
- **sezione dedicata** su [Turbolento.net](http://Turbolento.net) con dettagli di percorso, e download delle tracce gpx,
- **dodici tracce gpx** per i vostri navigatori (scaricabili da [turbolento.net](http://turbolento.net))
- **gruppo FB dedicato, da utilizzare per "certificare fotograficamente" i passaggi ai checkpoint,**
- **video-tutorial** di presentazione/spiegazione del percorso,
- **segnale di riconoscimento** da utilizzare anche per le certificazioni fotografiche,
- **certificato di finisher.**

I partecipanti devono seguire ed osservare alcune semplici regole e istruzioni "di viaggio":

- è obbligatorio l'uso del casco che deve corrispondere ai criteri di sicurezza e di protezione dettati dalle norme vigenti e deve essere sempre ben allacciato sotto il mento con il cinturino;
- è obbligatorio l'assoluto rispetto delle norme del codice della strada e di ogni altra disposizione che fosse anche localmente adottata;
- è richiesta l'osservanza di un comportamento prudente per la propria incolumità, per quella degli altri partecipanti, degli altri frequentatori dei luoghi, e di eventuali spettatori;
- è richiesto il rispetto delle disposizioni e delle eventuali segnalazioni dei promotori, incluso il passaggio ai punti di controllo indicati;
- il percorso è quello indicato dalla APP Grand Tour Lombardia, disponibili le tracce gpx su [turbolento.net](http://turbolento.net) a partire dal 31 luglio 2020;
- trattandosi di percorso che ciascuno affronta in autonomia, è fortemente consigliato che ogni partecipante si doti di una piantina della zona, o in alternativa di un sistema gps o di una app per smartphone di tipo cartografico, si curi di essere autosufficiente lungo tutto il percorso;
- ogni partecipante dichiara di conoscere il percorso e di essere in grado di orientarsi autonomamente lungo lo stesso seguendo le normali indicazioni stradali e/o le indicazioni fornite dalla app(traccia gpx);
- ogni tappa prevede alcuni punti di controllo (check-point) ai quali fermarsi per certificare fotograficamente il proprio passaggio; le foto accompagnate da #grandtourlombardia e @turbolento dovranno essere pubblicate sul gruppo FB predisposto a scopo di certificazione;
- ad ogni partecipante sarà fornito un segno di riconoscimento, non a fini di classifica, che dovrà essere utilizzato/indossato e ben visibile/riconoscibile nelle foto che certificheranno il passaggio ai checkpoint.

Ciascun partecipante è consapevole che, sotto la propria responsabilità, deve dotarsi fin dalla partenza e autonomamente, di **adeguate ed efficienti luci** (anteriore bianca e posteriore rossa) che devono essere fissate alla bicicletta e di adeguato vestiario riflettente (gilet, bretelle, ecc.) per poter percorrere in sicurezza, in ragione della sua andatura o anche per ragioni fortuite, tratti del percorso in

condizioni di oscurità o comunque in condizioni tali da comportare, in conformità con il Codice della Strada, l'impiego di luci e idonei strumenti di segnalazione. Si rammenta che il codice della strada prevede che la bici sia dotata di luci anteriore e posteriore. Ogni partecipante si doterà di adeguati **kit di riparazione** secondo gli usi.

Il partecipante è consapevole del fatto che non sono previsti controlli o monitoraggi per assistenza e che quindi devono essere adottate da ciascuno le ordinarie e ragionevoli precauzioni in uso in caso di uscita autonoma in autosufficienza.

Ciascun partecipante è tenuto a verificare che la **bicicletta che intende usare** sia perfettamente idonea alla distanza e al tipo di percorso previsto, e si assume al riguardo ogni responsabilità per gli eventuali incidenti arrecati da difetti o anomalie di funzionamento della bicicletta e per i conseguenti danni che derivassero alla propria persona o alle proprie cose ovvero a terzi e alle cose di terzi, sollevando i promotori da qualsivoglia azione o richiesta di danni.

Non verrà effettuato alcun controllo né verifica sulla idoneità e sulla efficienza del mezzo: la registrazione o la consegna del segno di riconoscimento, non devono in nessun modo essere interpretati come approvazione e/o valutazione sulla idoneità ed efficienza del mezzo la cui responsabilità è rimessa al singolo partecipante.

La condotta dei partecipanti deve in ogni caso essere ispirata a criteri di assoluta lealtà e correttezza per evitare l'infrazione delle regole contemplate dal presente regolamento.

#### **Percorso, check-point, certificazione fotografica**

Il percorso si snoda lungo strade senza limitazioni di traffico. Nessuna delle strade percorsa o attraversata durante l'escursione ciclistica sarà presidiata. Ogni partecipante si deve considerare in escursione personale, i promotori del GTL non possono in alcun modo essere ritenuti responsabili degli incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento.

Le tracce sono state realizzate per mezzo di rilevamento del percorso ad un certo tempo dato. Eventuali modifiche intervenute o divieti introdotti nel tracciato reale per ragioni contingenti (ad es. lavori in corso) o amministrative ([p.es.](#) modifica del senso di marcia di una via) comportano l'obbligo di adeguarsi alla situazione che ci si trovi ad affrontare con conseguente obbligo di porre in essere, in autonomia, le necessarie deviazioni che consentano di rientrare sulla traccia del percorso senza violazioni del codice della strada o aggiramento di divieti.

Il soggetto promotore non è responsabile della perfetta coincidenza delle tracce con la situazione di fatto sottostante che è soggetta, ovviamente, a modifiche che non possono essere sempre e tempestivamente monitorate e registrate.

Ogni partecipante deve rispettare rigorosamente le caratteristiche e la disciplina di ogni tratto, consapevole che il percorso è aperto al normale traffico e non gode di alcun sistema di protezione o separazione rispetto alla fruizione di soggetti terzi (pedoni, altri ciclisti, veicoli a motore di ogni genere, ecc.).

Più in particolare ed a titolo puramente esemplificativo ciascun partecipante è consapevole che:

- ciascun incrocio deve essere affrontato nel più totale rispetto delle norme del codice della strada (segnali di stop, precedenza, immissioni in rotatorie, rispetto delle luci semaforiche) non essendo prevista alcuna forma di tutela, controllo o facilitazione al singolo passaggio;
- l'attraversamento dei centri abitati deve essere svolto con adeguata attenzione e prudenza rispetto ad ogni altro utente e nel rispetto del codice della strada e delle disposizioni o indicazioni adottate localmente;
- lungo il percorso (in particolare ed a titolo esemplificativo lungo eventuali ciclabili o tratti non asfaltati) possono trovarsi eventuali ostacoli fissi non segnalati o altre insidie (paletti o sbarre con lo scopo, ad esempio, di impedire o limitare l'accesso di veicoli);
- lungo il percorso si possono trovare buche o altre insidie ([p.es.](#) sporco e ghiaino, rami, pozzanghere, ecc.) e, particolarmente lungo eventuali tratti non asfaltati, la velocità e la condotta di guida devono essere improntate a norme di adeguata e consueta prudenza e sicurezza.

#### **Limitazioni di responsabilità**

Ogni partecipante è responsabile per se stesso e per i danni che il suo comportamento potrà arrecare a sé, a terzi e/o alle cose di terzi in modo diretto o tramite **propria personale assicurazione infortuni e responsabilità civile**. La tessera da cicloturista o cicloamatore copre limitatamente a quanto previsto dalla polizza del proprio ente di affiliazione.

I promotori non saranno responsabili per danni e infortuni che dovessero derivare ai partecipanti o causati dai partecipanti a terzi per ogni causa e, in via esemplificativa:

- dello scontro con altri partecipanti, veicoli o ostacoli fermi, delle caratteristiche della superficie stradale, di fenomeni atmosferici o di ogni altra causa non imputabile direttamente alla condotta dei promotori;
- delle condizioni fisiche e di salute o delle condizioni del mezzo di locomozione utilizzato.

I promotori non saranno altresì responsabili per danni che dovessero derivare alle cose dei partecipanti o di terzi. I promotori non rispondono in alcun modo per biciclette o altri materiali abbandonati, persi o rubati prima, durante o dopo lo svolgimento del Grand Tour e relative soste.

#### **Autorizzazione al trattamento dei dati personali, immagini foto e video**

La partecipazione comporta il trattamento dei dati personali dei partecipanti per le finalità e con le modalità descritte nell'Informativa Privacy del soggetto promotore (Turbolento Thinkbike SSD). Tutti i dati personali volontariamente forniti dai partecipanti saranno trattati per l'esecuzione degli obblighi e l'esercizio dei diritti derivanti dal presente regolamento. Il trattamento dei dati è obbligatorio ed avverrà nel rispetto delle misure di sicurezza previste dal d.lgs. n. 196/2003. Titolare del trattamento è il soggetto promotore.

Iscrivendosi all'Evento, il partecipante conferma di aver letto con attenzione l'Informativa Privacy. Il partecipante prende atto e accetta che, in considerazione della natura pubblica dell'iniziativa, dell'oggetto dei servizi di diffusione e del criterio di certificazione dei checkpoint in condivisione social (gruppo FB) dell'iniziativa, con l'atto di registrazione è necessario autorizzare la ripresa e l'utilizzo della propria immagine con le modalità e per le finalità indicate nel presente Regolamento, nonché nella Liberatoria e nell'Informativa Privacy.

*La decisione di partecipare è frutto di un tua scelta autonoma e responsabile. Il nostro ruolo è quello di promuovere e indicare la strada. **Dice lo zen:** il bravo maestro apre la porta, tua sarà la scelta di entrare.*